

Energiespar-Empfehlungen für Sportvereine

Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Finger weg

Einstellungen der Anlagen (Thermostat-Ventile, Licht, Lüftung) nicht verändern, Anweisungen des Infrastruktur-Betreibenden einhalten



Auslastung optimieren

Z.B. gemeinsames/paralleles Training von mehreren Gruppen/Sportarten



Geräte einschränken

Braucht es am Event wirklich Fritteuse, Hotdog-Maschine und Grill?



ÖV nutzen

An Wettkämpfe mit ÖV reisen, Fahrgemeinschaften bilden



Beleuchtung reduzieren

Nur Anlagen beleuchten, die aktuell benutzt werden und während Sportaktivitäten Lichtstärke wenn möglich reduzieren



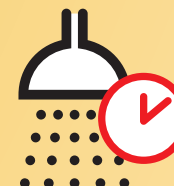
Trainingszeiten optimieren

So lange wie möglich draussen und/oder bei Tageslicht trainieren



Sensibilisieren

Anlagebetreibende auf die Infografik «Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreibende» hinweisen (verfügbar unter www.swissolympic.ch/energie)



Duschzeiten verkürzen, weniger warm duschen

Das Aufbereiten und das Aufheizen von Wasser benötigt viel Energie



Richtig lüften

Kippfenster schliessen und dafür mehrmals täglich stosslüften

Weitere Informationen finden Sie unter www.swissolympic.ch/energie sowie unter www.energieschweiz.ch



Energiespar-Empfehlungen für Infrastruktur-Betreiber*innen

Spirit of Sport

heisst jetzt ...



Umrüsten auf LED-Lichttechnik und Lichtstärke reduzieren



Storen schliessen in der Nacht (Wärmeverlust minimieren)



Auslastung der Sport-Anlage optimieren



Umrüsten auf ressourcenschonende Sanitäranlagen



Wasserdurchfluss reduzieren, sofern technisch möglich



Lüftungsanlage dem effektiven Bedarf in den Räumen anpassen und in ungenutzten Zeiten ausschalten



Isolierung der Heizungs- und Warmwasserleitungen



Einstellung der Nutzung von verzichtbaren Elektrogeräten



Wartung und hydraulischer Abgleich der Heizanlage



Raumtemperatur begrenzen (in Sporthallen auf 17 °C, in Aufenthaltsbereichen auf 20 °C)
In Hallenbädern: Temperaturen absenken (Lufttemperatur auf 29 °C, Wassertemperatur auf 27 °C)



Überprüfung der Heizkörper



Wartung der Fenster und Türen

Weitere Informationen finden Sie unter www.swissolympic.ch/energie sowie unter www.energieschweiz.ch

